www.entspannungsfachpraxis-bechstein.de

Schenken Sie Entspannung per Gutschein

Terminabsprache und Gutscheine
Tel. 05684 / 9969719

Natascha Bechstein

MED. FUSSPFLEGE- & ENTSPANNUNGSPACHPRAXIS

HOT STONE MASSAGE
Massage mit warmen Steinen und Ölen
Ganzkörpermassage • Rückenmassage • Kopfschultermassage
30 Min oder 60 Min

RÜCKEN SPEZIAL
Mit Aromaölen, Verspannungen lösen, Wohlbefinden verbessern
30 Min

CHINESISCHE QI-MASSAGE
Qi = Lebensenergie, Körper & Geist entspannen, Energie sammeln, Ganzkörpermassage
60 Min

BALINESISCHE MASSAGE
Kombination aus Köpfen, streichen und dehnen. Vitalisierende Ganzkörpermassage
60 Min

POLYNESISCHE MUSCHELMASSAGE
Warme Lavasteine, schmelzender Kokosöl-Trik & kühle Muscheln. Ganzkörpermassage
60 Min

OHRKERZENMASSAGE
Wärme und sanfte Vibrationen mit Kopfmassage
30 Min

KOPFMASSAGE
Kopf, Nacken, Schultern und Gesicht
30 Min

SCHRÖPFGLOCKENMASSAGE
Durch Vakuum Verspannungen lösen
30 Min

ENTSPANNUNGSEINHEITEN IM EINZELTRAINING

Autogenes Training (AT) nach J.H. Schultz	Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson	Phantasie-Traumreisen nach Milton Erickson

Gönnen Sie sich Zeit – für Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre innere Balance.

Leichtfüßig

BEHANDLUNGEN

nur nach vorheriger telefonischer Terminabsprache möglich

MED. FUSSPFLEGE

- Nagelbearbeitung
- Hornhaut abtragen
- Hühnerauge entfernen
- **med. Fußpflege**
- Fußzonenmassage 30 Min. mit einem Pflegeprodukt
- Nagelkorrekturspangenbehandlung nach Beratung

Med. Fußpflege- & Entspannungspraxis Natascha Bechstein

Gassenäcker 18
34621 Frielendorf / Verna

Tel. 05684 / 9969719

info@entspannungsfachpraxis-bechstein.de

www.entspannungsfachpraxis-bechstein.de

Mit individuellen Lösungen für Ihre Gesundheit und Ihr persönliches Wohlbefinden zu sorgen ist das Ziel.