

www.entspannungsfachpraxis-bechstein.de

Schenken Sie
Entspannung per
Gutschein

Terminabsprache
und Gutscheine
Tel. 05684 / 9312450



Natascha Bechstein

Med. Fußpflege- & Entspannungsfachpraxis

Hot Stone Massage

Massage mit warmen Steinen und Ölen

-Ganzkörpermassage	60 Min.	63€
-Rückenmassage	30 Min.	33€
-Kopf / Schultermassage	30 Min.	33€

Rücken Spezial

Mit Aromaölen, Verspannungen lösen,
Wohlbefinden verbessern

30 Min. 34€

Chinesische Qi-Massage

Qi=Lebensenergie, Körper & Geist entspannen,
Energie sammeln. Ganzkörpermassage

60 Min. 63€

Balinesische Massage

Kombination aus klopfen, streichen und dehnen.
Vitalisierende Ganzkörpermassage

60 Min. 63€

Polynesische Muschelmassage

Warme Lavasteine, schmelzender Kokosöl-Tiki &
Kühle Muscheln. Ganzkörpermassage

60 Min. 65€

Ohrkerzenmassage

Warme und sanfte Vibrationswellen mit
Kopfmassage

30 Min. 35€

Kopfmassage

Kopf, Nacken, Schultern und Gesicht

30 Min. 33€

Schröpfunglockenmassage

Durch Vacuum Verspannungen lösen

30 Min. 34€

Entspannungseinheiten im Einzeltraining

Autogenes Training (AT) nach J.H.Schultz

Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach

Jacobson

Phantasie - Traumreisen nach Milton Erickson

je 60 Min. 60€

Leichtfüßig

Behandlungen

nur nach vorheriger telefonischer Terminabsprache möglich

Med. Fußpflege

Nagelbearbeitung ab 34,00€

Hornhaut abtragen ab 27,50€

Hühnerauge entfernen ab 20€

Podologische Komplexbehandlung 39€

Fußzonenmassage 30 Min. mit einem Pflegeprodukt 33€

Nagelkorrekturspangenbehandlung nach Beratung

Med. Fußpflege- & Entspannungsfachpraxis

Natascha Bechstein

Podologin & Entspannungstherapeutin

Dorfstraße 22

34621 Frielendorf / Allendorf

Terminabsprache & Gutscheine

Tel. 05684 / 9312450

www.entspannungsfachpraxis-bechstein.de

Email: info@entspannungsfachpraxis-bechstein.de

Mit individuellen Lösungen für Ihre
Gesundheit und Ihr persönliches
Wohlbefinden zu sorgen ist das Ziel.